



# Investigating the Relationship between Sexual Function and Mental Health in Pregnant Females

Hamideh Hajnasiri<sup>1</sup>, Nafiseh Aslanbeygi<sup>2</sup>, Farnoosh Moafi<sup>1</sup>, Maryam Mafi<sup>3</sup>, Zahra Bajalan<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> Instructor, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Science, Qazvin, Iran

<sup>2</sup> Midwifery student, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Science, Qazvin, Iran

<sup>3</sup> MSc, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Science, Qazvin, Iran

\* **Corresponding author:** Zahra Bajalan, Instructor, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Science, Qazvin, Iran. E-mail: Z.Bajalan64@gmail.com

Received: 09 Jan 2017

Accepted: 14 Apr 2018

## Abstract

**Introduction:** Sexual function is part of life as well as a human behavior and is influenced by many biological, psychological, and social factors. Given the large extent of marital problems and lack of awareness about the complications of the dimensions of this fundamental motive, this study was conducted to determine the association between depression, anxiety, and stress and sexual function during pregnancy.

**Methods:** This study was a descriptive research conducted on 150 pregnant females referred to clinics affiliated to Qazvin University of Medical Sciences in the city of Qazvin, during year 2016. Samples were selected through convenience sampling. Demographic, Female Sexual Function Index (FSFI), and DASS21 questionnaires were used to gather data. Data were analyzed using SPSS software via descriptive statistics, Kolmogorov-Smirnov test, Spearman correlation coefficient, and multiple regression. The level of significance was considered at  $P < 0.05$ .

**Results:** Overall, 33.3% of pregnant females had sexual dysfunction. The mean and standard deviation scores for sexual function, depression, stress, and anxiety were respectively  $44.7 \pm 26.11$ ,  $9.86 \pm 3.02$ ,  $11.79 \pm 3.52$ , and  $10.34 \pm 2.99$ . Sexual functioning was correlated with depression and stress in the first and second trimester ( $P < 0.05$ ). However, there was no significant correlation between sexual functioning and anxiety in any trimester ( $P > 0.05$ ).

**Conclusions:** Given the high prevalence of sexual and mental disorders during pregnancy, pregnant females and their partners need counseling about physical and psychological changes in pregnancy.

**Keywords:** Mental Health, Sexual Function, Pregnancy



## بررسی ارتباط عملکرد جنسی با سلامت روان در زنان باردار

حمیده حاج نصیری<sup>۱</sup>، نفیسه اصلان بیگی<sup>۲</sup>، فرنوش معافی غفاری<sup>۱</sup>، مریم مافی<sup>۳</sup>، زهرا باجلان<sup>۱\*</sup>

<sup>۱</sup> مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

<sup>۳</sup> کارشناس ارشد، گروه آمار زیستی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

\* نویسنده مسئول: زهرا باجلان، مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران. ایمیل: z.bajalan64@gmail.com

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۷/۰۱/۲۵

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۶/۱۰/۱۹

### چکیده

**مقدمه:** عملکرد جنسی، بخشی از زندگی و رفتار انسانی است که تحت تأثیر بسیاری از عوامل زیستی، روانی و اجتماعی قرار می‌گیرد. با توجه به تعدد مشکلات زناشویی و عدم آگاهی نسبت به پیچیدگی ابعاد این انگیزه اساسی، پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط افسردگی، اضطراب و استرس با عملکرد جنسی در دوران بارداری انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه یک پژوهش توصیفی است که در سال ۱۳۹۵ در مورد ۱۵۰ زن باردار مراجعه کننده به درمانگاههای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین در شهر قزوین، انجام یافته است. نمونه‌ها به صورت در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های جمعیت شناسی، عملکرد جنسی (FSFI، DASS-21) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماري (SPSS/24) و با آمار توصیفی، آزمون کولموگروف - اسمیرنوف، همبستگی اسپیرمن و رگرسیون چندگانه انجام یافت. سطح معنا داری  $P > 0/05$ ، در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد، ۳۳/۳٪ زنان باردار از اختلال عملکرد جنسی رنج می‌برند. میانگین و انحراف معیار نمره عملکرد جنسی، افسردگی، استرس و اضطراب به ترتیب برابر با  $26/11 \pm 4/7$ ،  $3/02 \pm 9/86$  و  $11/79 \pm 3/52$  و  $2/99 \pm 10/34$  بود. عملکرد جنسی با افسردگی و استرس در سه ماهه اول و دوم همبستگی داشت ( $P > 0/05$ ). اما عملکرد جنسی با اضطراب در هیچ سه ماهه‌ای همبستگی معناداری نداشت ( $P > 0/05$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به شیوع بالای اختلال عملکرد جنسی و روانی در بارداری، زنان باردار و همسرانشان به مشاوره درباره تغییرات جسمی و روحی در دوران بارداری نیاز دارند.

**واژگان کلیدی:** سلامت روان، عملکرد جنسی، بارداری

تمامی حقوق نشر برای انجمن علمی پرستاری ایران محفوظ است.

### مقدمه

شیوع دارد. اختلال عملکرد زنان اختلالاتی در میل، تحریک روانی، ارگاسم و نیز درد جنسی می‌باشد که سبب مشکلاتی در فرد و حتی مشکلات بین فردی می‌شود<sup>(۳)</sup>. بارداری نقش مهمی در عملکرد و رفتار جنسی زنان ایفا می‌کند. اگرچه ۸۶ تا ۱۰۰ درصد زوجین فعالیت جنسی را در دوران بارداری ادامه می‌دهند، اکثر زنان کاهش را در دفعات مقاربت و میل جنسی مخصوصاً در سه ماهه سوم بارداری، نشان می‌دهند. مشکلات عملکرد جنسی در زنان باردار به دفعات گزارش می‌شود<sup>(۲)</sup>. شیوع کاهش میل جنسی در دوران بارداری بین ۵۷ تا ۷۵ درصد گزارش شده است. درنظرسنجی بین المللی که از زنان ۴۰ تا ۸۰ ساله انجام شد، مشخص شد که ۳۹ درصد از زنانی که فعالیت جنسی داشتند، حداقل یک مشکل با انجام فعالیت جنسی گزارش کردند<sup>(۴)</sup>.

عملکرد جنسی، بخشی از زندگی و رفتار انسانی است و یک پدیده چند بعدی است که تحت تأثیر بسیاری عوامل زیستی، روانی و اجتماعی قرار می‌گیرد<sup>(۱)</sup>. عملکرد جنسی انسان روندی است که ترکیبی از قسمت‌های مختلف را درگیر می‌کند و مستلزم هماهنگی بین سیستم‌های عصبی، عروقی و غدد درون ریز می‌باشد. عملکرد جنسی زنان حالتی از توانایی برای رسیدن به تهییج جنسی، رطوبت، ارگاسم و رضایت می‌باشد که منجر به تندرستی و رسیدن به سطحی از سلامتی همراه با کیفیت زندگی خوب می‌شود. امروزه شواهد زیادی در حمایت از اهمیت سلامت جنسی و تأثیر آن بر کیفیت زندگی وجود دارد<sup>(۲)</sup>. اختلال عملکرد جنسی زنان (Female Sexual Dysfunction) یک مشکل مهم بهداشت عمومی می‌باشد که در زنان بیش از مردان